



FRISKLIVSSENTRALEN

Snus-og røykesluttkurs

Eneste forutsetning for å delta på kurset er at du har et snev av lyst til å stumpe røyken eller kaste snusen.

Kurset finner sted i Speiderveien 4.

Pris pr. person er 400 kroner.

Dette inkluderer enkel servering av kaffe, te, vann og frukt.

KURSKALENDER:

| | | |
|--------------|--------------------------------|--------------|
| 1. kurskveld | Onsdag 17.januar | 14.00- 16.00 |
| 2. kurskveld | Onsdag 24.januar | 14.00- 16.00 |
| 3. kurskveld | Onsdag 31.januar | 14.00- 16.00 |
| 4. kurskveld | Fredag 2.februar | 14.00- 16.00 |
| 5. kurskveld | Onsdag 7.februar | 14.00- 16.00 |
| 6. kurskveld | Onsdag 21.februar (Avslutning) | 14.00- 16.00 |

Påmelding innen 7.januar til Bodø Frisklivssentral

E-post: post.flis@bodo.kommune.no

Tlf: 909 39734/ 755 54307

Kursholder Bente Nordlie

